

月 火 水 木 金 土 日

7:00

8:00

9:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

23:00

24:00

シングルス
7:30-8:50

基礎

初心

ゲーム

初心

基礎

10:00-11:30

10:00-11:30

10:00-11:30

10:00-11:30

10:00-11:30

初心

ゲーム

基礎

13:00-14:30

13:00-14:30

13:00-14:30

基礎

基礎

15:00-16:20

15:00-16:20

ゲーム

16:30-17:50

シングルス

18:00-19:20

初心 OUT

基礎

ゲーム

初心 OUT

基礎

初心 OUT

21:05-22:00

20:40-22:00

20:40-22:00

21:05-22:00

20:40-22:00

21:05-22:00

ゲーム

22:10-23:30